

Sřredočeský krajský atletický svaz

STŘEDOČESKÝ KRAJSKÝ ATLETICKÝ SVAZ

ATLETICKÉ SOUTĚŽE 2016



Michal Pufr
předseda STK

Středočeský krajský atletický svaz

Adresy oddílů – klubů středočeského kraje pro zasílání korespondence

A.C. TEPO Kladno	A.C. TEPO Kladno Sportovců 456, 272 04 Kladno 4 E-mail atletika.kladno@seznam.cz tel. 312241255
TJ Spartak Hořovice	Jiří Matějka Vilová 1082, 268 01 Hořovice E-mail matejka.horo@seznam.cz tel. 773233144
TJ Lokomotiva Rakovník	Petr Suk Hwiedzoslavova 1422, 269 01 Rakovník E-mail tj.rakovnik@centrum.cz tel. 775070598
Atletické středisko Emila Zátopka	Krumpolcová Marie Sportovní 1257, 250 01 Stará Boleslav E-mail m.krumpolcova@seznam.cz tel. 723103694
Atletický Club Čáslav	Atletický Club Čáslav Na Bělišti 184, 286 01 Čáslav E-mail ja.cervenkova@seznam.cz tel. 728162830
TJ Kavalier Sázava	Václav Krupička Javorová 375, 285 06 Sázava E-mail vasek.krup@seznam.cz tel. 602962062
TJ Lokomotiva Beroun o.s.	Miroslav Vondra Slapská 1499, 266 01 Beroun E-mail vondra.atlet@seznam.cz tel. 606953864
Maratón klub Kladno	František Tůma Ukrajinská 2594, 272 01 Kladno E-mail f.tuma@seznam.cz tel. 728535813
SKP Nymburk	Josef Rosůlek U lidušky 1434, 288 02 Nymburk E-mail skpnymburk@worldonline.cz tel. 607534412
SKP Olympia Kutná Hora	Mgr. Karel Ptáček Na Studních 73, 284 01 K. Hora E-mail ptacekkarel@seznam.cz tel. 773800491
TJ Slavoj Stará Boleslav	Jiří Kreuter Kostelecká 1544, 250 01 Brandýs nad Labem E-mail jkreuter@seznam.cz tel. 723243758
Tělocvičná jednota Sokol na Mělníce	Těloc. jednota Sokol na Mělníce Tyršova 95, 276 01 Mělník E-mail igorveternik@seznam.cz tel. 775222794
TJ Lokomotiva Zdice	Ivan Souček Husova 370, 267 51 Zdice E-mail ivansoucek@seznam.cz tel. 606885853
TJ Slavoj Český Brod	Mgr. Stanislav Kosík Klučov 90, 282 01 Český Brod E-mail skklu@seznam.cz tel. 721007340
TJ. Sokol Kolín - atletika	Mgr. Jiří Tuček Jeronýmova 864, 280 02 Kolín IV E-mail jiri.tucek@email.cz tel. 724031806
TJ Sokol Roztoky	Ing. Petr Jonáš Havlíčkova 763, 252 63 Roztoky E-mail petr.jonas@gmail.com, tel. 777879336
TJ Spartak Čelákovice	Ing. Jaroslav Ryneš Volmanova 1744, 250 88 Čelákovice E-mail jrynes@tiscali.cz tel. 721786050
TJ Spartak Vlašim	Ing. Martin Svoboda Komenského 1411, 258 01 Vlašim E-mail martin.segi.svoboda@seznam.cz tel. 723636734
TJ Neratovice	Antonín Čvančara Boženy Němcové 330, 277 11 Neratovice E-mail smidjiri@email.cz tel. 720206920
SK Sporting Příbram	SK Sporting Příbram Legionářů 402, 261 01 Příbram VII E-mail vocilka@sksporting.cz tel. 605701363
AO Střela Žebrák	Hněvkovského 272, 267 53 Žebrák, Radimír Holina E – mail holina@holina.cz tel. 604108070
T.J. Sokol Říčany a Radošovice	Jaselská 601/7 Říčany, 25101, Holinka Marek, E – mail holinka.marek@gmail.com tel. 724922110
SK Babice	David Volenec Ke Hřišti 307 25101 Babice, E - mail info@babice.sk Tel. 604267119

Středočeský krajský atletický svaz

Club deportivo Kutná Hora	Národního odboje 48 28401 Kutná Hora E - mail
TJ Jiskra Zruč nad Sázavou	Zdeněk Svoboda Lomená 930, 285 22 Zruč nad Sázavou E - mail svoboda1@seznam.cz Tel. 603364657
AO SK Městec Králové	Jaroslav Dzwinczuk Prezidenta Beneše 407 28903M. Králové E - mail elektrowat@email.cz Tel. 736462655
Paraduo	Roman Klema Žižkova 107 29401 Bakov nad Jizerou E - mail paraduo@seznam.cz Tel. 734218854
Sprint klub Čáslav	Jas centrum sport Na Kozinci 257 28601 Čáslav E - mail jas@jascentrum.cz Tel.602292598
ŠSK Slaný	Radomír Jánský Rabasova 821 27401 Slaný E - mail radomir.jansky@centrum.cz Tel. 312510020
Target sport Milovice	Denisa Vaněčková Topolová 912B 28924 Milovice E - mail vaneckova@szdc.cz
SK ULTIMA K.LAP TEAM	Jan Vlášek Mánesova 79 12000 Praha 2 E - mail lohynuvzapas@seznam.cz Tel. 737535664
AO TJ Sokol Unhošť	Jiří Pucholt Na Rybníčku 903 27351 Unhošť E - mail pucholt@volny.cz Tel.
Všestranný sportovní klub Mladá Boleslav	Zbiralová Jana Štyrsova 918/10 Mladá Boleslav 29301 E - mail vskmb@seznam.cz Tel. 774197119
Atletika Líbeznice	Ing.Kupková Miriam Jana Pavelky 660,250 65 Líbeznice E-mail mmkupka@seznam.cz Tel. 604251990

ADRESÁŘ ČINOVNÍKŮ SKAS

STŘEDOČESKÝ KRAJSKÝ ATLETICKÝ SVAZ

Adresa (pro zasílání korespondence): Talichova 767, 266 01 Beroun

E-mail: v.vondra@seznam.cz

Výbor SKAS

Jiří Klesnil, předseda SKAS	272 01 Kladno Jana Wericha 3067	Mobil 603 815 534 E-mail jiri.klesnil@volny.cz
Ing. Martin Svoboda Místopředseda před.komise mládeže	Vlašim Komenského 1411	Mobil 723 636 734 E-mail martin.segi.svoboda@seznam.cz
Michal Pufr Předseda STK	272 04 Kladno Mládežnická 838	Mobil 603 578 223 E-mail pufr@ans.cz
Václav Vondra, sekretář	266 01 Beroun, Talichova 767	Mobil 724 811477 E-mail v.vondra@seznam.cz
Ing. Jaromír Prokeš předseda kom. rozhodčích	252 63 Roztoky Vraštilova 190	Mobil 723 154 464 E-mail prokesj51@seznam.cz
Jitka Knotková hospodářka	272 01 Kladno Ústecká 3043	Mobil 607602621 E-mail sgknotkova@seznam.cz
Hana Větrovcová vedoucí trenér SCM	272 01 Kladno Mrázkova 2430	Mobil 602 861 500 E-mail: hanavetrovcova@email.cz
<u>Revizor:</u>		
Ing. Jaroslav Ryněš Revizní komise	25088 Čelákovice Volmanova 1744	Mobil 721 786 050 E-mail jrynes@tiscali.cz

TERMÍNOVÁ LISTINA 2016

DRÁHA, BĚHY MIMO DRÁHU, CHŮZE

Duben

2.	Sportisimo půlmaraton Praha	Praha
9.	Mistrovství ČR v chůzi na 20 km mužů a žen	Poděbrady
	Mezistátní utkání ČR- ??? v chůzi na 20 km mužů a žen a 10 km juniorů a juniorek	Poděbrady
	Mítink EA v chůzi-Poděbrady Walking 2016	Poděbrady
16.	Mistrovství ČR v půlmaratonu mužů a žen	Pardubice
	Běh přes Městskou horu	Beroun
23.	1.kolo KPD mužů sk.A	Beroun
24.	1. kolo KPD mužů sk.B	St. Boleslav
29.	1.kolo KPD starších žáků a starších žákyň	Stará Boleslav
30.	Mistrovství ČR mužů, žen, juniorů, juniorek	Beroun
	V běhu na 10000 m	
	Otevřený oddílový pětiboj mladšího žactva (přebor ČOS)	Kolín

Květen

1.	Pohár družstev mužů a žen	Kolín
6.	1. kolo KPD přípravek skupiny A	Čelakovice
7.	10 km chůze pro 2. kolo I. ligy mužů	Praha
	10 km chůze pro 2. kolo II. ligy mužů	Praha
7.	KP jednotlivců mladšího a staršího žactva	Kolín
8.	KP jednotlivců M,Ž,JŘI,JKY,DCI,DKY	Vlašim
	Mistrovství ČR v maratonu mužů a žen	Praha
13.	1.kolo KPD mladšího žactva (sk. A/B)	Stará Boleslav/Kutná hora
14.	1. kolo extraligy mužů a žen	Plzeň
	1. kolo I. ligy mužů a žen	Podle vylosování
	1. kolo II. ligy mužů a žen	Podle vylosování
18.	2. kolo KPD starších žáků a starších žákyň	Vlašim
20.-22.	Mistrovství ČR mužů, žen, juniorů, juniorek, dorostenců, dorostenek, starších žáků, starších žákyň, mladších žáků a mladších žákyň ve vícebojích	Praha
20.	Mítink IAAF-Zlatá tretra Ostrava	Ostrava
	2. kolo KPD přípravek skupiny A	Beroun
21.	1.kolo KPD juniorů, juniorek, dorostenců, dorostenek	Stará Boleslav
22.	2. Kolo KPD mužů sk. A	Sázava
	2. kolo KPD mužů sk. B	St. Boleslav
24.	Memoriál Ludvíka Daňka – Turnov 2016	Turnov
27.	2.kolo KPD mladšího žactva sk. A	Beroun
28.	2. kolo I. ligy mužů a žen	Podle vylosování
	2. kolo II. ligy mužů a žen	Podle vylosování
28.-29.	Evropský pohár mistrovských klubů mužů a žen	Mersin
29.	10 km chůze pro 3. kolo I. ligy mužů, sk. ...	Praha-Brandýs nad Lab.
29.	2.kolo KPD mladšího žactva sk. B	Nymburk

Středočeský krajský atletický svaz

Červen

- | | | |
|---------|---|--|
| 2. | Praga Academica 2016 | Praha |
| 3. | 3. kolo KPD přípravek skupiny A | Kladno |
| 4. | Mezikrajové utkání družstev starších žáků a starších žákyň
2. kolo KPD juniorů, juniorek, dorostenců, dorostenek
10 km chůze pro 3. kolo II. ligy mužů, sk. ... | ???
Jablonec
Rumburk |
| 5. | EVROPSKÝ POHÁR V BĚHU NA 10000 M
3. kolo KPD mužů sk. A
3. kolo KPD mužů sk. B | Mersin
Beroun
St. Boleslav |
| 6. | Premium mítink EA-Memoriál Josefa Odložila | Praha |
| 7. | Celostátní finále Poháru rozhlasu s Českou spořitelnou | Kolín |
| 8. | 3. kolo KPD mladšího žactva (sk. A/B) | Kladno/Vlašim |
| 10.-11. | Mítink IAAF ve vícebojích-TNT Express Meeting | Kladno |
| 11. | Mezistátní utkání ČR-Maďarsko-Slovensko-Slovinsko
dorostenců a dorostenek
3. kolo I. ligy mužů a žen
3. kolo II. ligy mužů a žen | ČR

Podle vylosování
Podle vylosování |
| 12. | 2. kolo extraligy mužů a žen | Kolín |
| 17. | 3. kolo KPD starších žáků a starších žákyň | Beroun |
| 17.-19. | Mistrovství ČR mužů a žen na dráze | Tábor |
| 22. | Pražská tyčka 2016 | Praha |
| 25.-26. | Mistrovství ČR juniorů, juniorek, dorostenců
a dorostenek na dráze | Třinec |
| 25. | Světový pohár v běhu do vrchu (do 17 let)
Mattoni půlmaraton Olomouc | Jánské Lázně-Černá Hora
Olomouc |
| 30. | Youth Athletics – Sokol Grand Prix (do 17 let) | Kolín |

Červenec

- | | | |
|---------|--|-----------------------|
| 2. | MISTROVSTVÍ EVROPY V BĚHU DO VRCHU | Arco |
| 1. | Mezistátní utkání ČR-Chorvatsko-Maďarsko-Slovensko
-Slovinsko juniorů a juniorek | Maďarsko |
| 6.-10. | MISTROVSTVÍ EVROPY | Amsterdam |
| 10. | KP v běhu do vrchu | Lochovice/Plešivec |
| 14.-17 | MISTROVSTVÍ EVROPY DO 17 LET | TBILISI |
| 15. | Mezistátní utkání ČR-Maďarsko-Polsko-Slovinsko
Mužů a žen do 22 let | Slovinsko |
| 19.-24. | MISTROVSTVÍ SVĚTA JUNIORŮ | KAZAŇ |
| 27. | Velká cena Tábora | Tábor |
| 30. | Velká cena Nového Města nad Metují
10 km chůze pro 4. kolo II. ligy mužů, sk. ... | Nové Město nad Metují |

Srpen

- | | | |
|---------|--|--------------------------------------|
| 6. | Mistrovství ČR v běhu do vrchu mužů, žen, juniorů
a juniorek | Lipová |
| 12.-21. | Olympijské hry
10 km chůze pro 4. kolo II. ligy mužů, sk. ... | Rio de Janero
Přerov |
| 16. | Mladá Evropa 2016 (do 19 let) | Jablonec nad Nisou |
| 20. | 4. kolo I. ligy mužů a žen
4.kolo II.ligy mužů a žen | Podle vylosování
Podle vylosování |
| 21. | Velká cena Kolína | Kolín |
| 26. | 4. kolo KPD starších žáků a starších žákyň | Kolín |

Středočeský krajský atletický svaz

- | | | |
|---------|--|--------|
| 27. | 3. kolo KPD juniorů, juniorek, dorostenců a dorostenek | Beroun |
| 27.-28. | Mistrovství ČR mužů a žen do 22 let na dráze | Kladno |
| | Mistrovství světa v běhu do vrchu veteránů | Susa |

Září

- | | | |
|---------|---|--------------------|
| 2. | 4. kolo KPD mladšího žactva (sk. A/B) | Beroun/Čáslav |
| 3. | 4. Kolo KPD mužů sk. A | ? |
| 4. | Mistrovství světa v běhu do vrchu | Sapareva Banya |
| | Mistrovství ČR družstev mužů a žen | Ústí nad Orlicí |
| | 4. kolo KPD mužů sk. B | St. Boleslav |
| 10. | Mistrovství Čech družstev juniorů a juniorek | Jablonec nad Nisou |
| | Mistrovství Čech družstev dorostenců a dorostenek | Praha |
| | Mistrovství Čech družstev starších žáků a starších zákyň | Podle vylosování |
| | Mistrovství Moravy a Slezska družstev starších žáků a starších zákyň | Podle vylosování |
| | Birell Grand Prix Praha | Praha |
| | KP v maratónu | Kladno |
| 16. | 4. kolo KPD přípravek skupiny A | Čelakovice |
| 17. | Kvalifikace o postup do II. ligy mužů v Čechách | ??? |
| | Evropský pohár mistrovských klubů juniorek, sk.A | ??? |
| | Evropský pohár mistrovských klubů juniorů, sk.B | ??? |
| 17.-18. | Mistrovství ČR žáků a zákyň na dráze | Jablonec nad Nisou |
| 24. | Mezistátní utkání ČR-Chorvatsko-Maďarsko-Slovensko-Slovinsko žáků a zákyň | Slovensko |
| | Mistrovství ČR družstev juniorů a juniorek | Praha |
| | Mistrovství ČR družstev dorostenců a dorostenek | Ostrava |
| 25. | Mistrovství ČR v silničním běhu mužů, žen, juniorů Běchovice-a juniorek | Běchovice-Praha |
| | Finále KPD mladšího žactva | Kladno |

Říjen

- | | | |
|-----------|--|------------------|
| 1. | Mistrovství ČR družstev starších žáků a starších zákyň | Opava |
| 1. | Finále KP přípravek | Stará Boleslav |
| 22. | Velká cena ACCC v přespolním běhu 2015 | Střelské Hoštice |
| 2610-0611 | Mistrovství světa veteránů | Perth |

Listopad

- | | | |
|-----|--|-------|
| 13. | Velká Kunratická | Praha |
| 19. | Mistrovství ČR v přespolním běhu mužů, žen, juniorů Juniorek, dorostenců, dorostenek, starších žáků, Starších zákyň, mladších žáků, mladších zákyň | Praha |

Prosinec

- | | | |
|-----|--------------------------------------|-----|
| 11. | MISTROVSTVÍ EVROPY V PŘESPOLNÍM BĚHU | CHI |
|-----|--------------------------------------|-----|

Středočeský krajský atletický svaz
SOUTĚŽNÍ ŘÁD DRUŽSTEV

Čl. 1

Základní ustanovení

Soutěže družstev (dále jen soutěže) jsou nedílnou součástí atletické závodní činnosti. Vypisují se každoročně a probíhají podle ustanovení tohoto soutěžního řádu (dále jen SŘ) a pravidel atletiky. Soutěže se řídí dle tohoto soutěžního řádu, případně dle soutěžního řádu CAS.

Čl. 2

Řízení soutěží

Soutěže řídí soutěžní komise KAS (dále jen SK KAS), a to prostřednictvím pověřeného pracovníka:

Řídící soutěží:

Muži a ženy přebor A	Miroslav Vondra, Slapská 1499, Beroun 26601
Muži a ženy přebor B	Ing. Jaroslav Ryneš, Volmenova 1744, 250 88 Čelákovice
Junioři	Jan Hlaváček, ppor Příhody 1161, Vlašim, 25801 603748999
Juniorky	Jan Hlaváček, ppor Příhody 1161, Vlašim, 25801 603748999
Dorostenci	Jan Hlaváček, ppor Příhody 1161, Vlašim, 25801 603748999
Dorostenky	Jan Hlaváček, ppor Příhody 1161, Vlašim, 25801 603748999
Starší žáci	Antonín Morávek, Kojice 182, 53312 Chvaletice
Starší žákyně	Antonín Morávek, Kojice 182, 53312 Chvaletice
Mladší žáci A	Miroslav Vondra, Slapská 1499, Beroun 26601
Mladší žákyně A	Miroslav Vondra, Slapská 1499, Beroun 26601
Mladší žáci B	Jana Červenková, Pražská 1614, 286 01 Čáslav
Mladší žákyně B	Jana Červenková, Pražská 1614, 286 01 Čáslav
Přípravky	Řídící mladšího žactva společně s pořadatelem

Za organizaci, přímé řízení a průběh jednotlivých soutěží odpovídají příslušní řídicí pracovníci. Řídící pracovník je povinen vydat před začátkem soutěží a po každém utkání zpravodaj, který obdrží zúčastněná družstva, předseda STK a statistik.

Čl. 3

Systém soutěží

a) Soutěže dospělých jsou dlouhodobé a pořadí soutěže v uplynulém ročníku je rozhodující pro zařazení do stupně soutěže následujícího ročníku.

Soutěže mládeže jsou jednorocní, začínají na úrovni krajů a končí jednorázovým mistrovstvím České republiky (dále jen ČR) v kategoriích juniorů, junierek, dorostenců, dorostenek, starších žáků a starších žákyně. V soutěži mladšího žactva se uskuteční jednokolové finále, kterého se zúčastní prvních pět družstev ze skupiny A a prvních pět družstev skupiny B. V soutěži přípravky se ve finále zúčastní max. 2 družstva z jednoho oddílu.

Středočeský krajský atletický svaz

- b) Všechny soutěže probíhají formou víceutkání za účasti všech družstev skupiny. Soutěž kategorií juniorů/junierek a dorostenců/dorostenek je společná. .

Čl. 4

Úhrada

- a) Družstva startují na náklady svých oddílů. Oddíly – kluby uhradí za každé družstvo přihlášené k soutěži poplatek.

V soutěži přípravek 500,- Kč, za družstvo B a další 200,- Kč

V soutěži mladšího žactva 1000,- Kč, za družstvo B a další 300,- Kč

V ostatních soutěžích 1500,- Kč, za družstvo B a další 500,- Kč

Pořadatel utkání hradí náklady spojené s pořadatelstvím; při dohodě se však mohou na nákladech utkání podílet i ostatní družstva skupiny. Pořadatel utkání je povinen uhradit řídícímu pracovníkovi soutěže odměnu ve výši 500,-Kč.

Poplatky musí být uhrazeny před prvním kolem soutěží na účet SKAS GE Money, č.ú. 157558483/0600

Čl.5

Podmínky účasti

- a) Soutěže se zúčastňuje družstvo, které bylo včas přihlášeno podle pokynů SK KAS.
b) Zařazování družstev do skupin provádí SK KAS i se zřetelem na ekonomickou výhodnost.

Čl. 6

Soupisky

- a) V soutěžích startují družstva na soupisku potvrzenou řídícím pracovníkem, který zodpovídá za oprávněnost startu. Při pochybnosti o totožnosti závodníka se závodník prokazuje občanským průkazem, mladší 15ti let pak jiným dokladem. Vedoucí družstva předá řídícímu pracovníkovi 3 soupisky. Jednu potvrzenou soupisku obdrží ved.družstva, jednu řídící pracovník a jednu soutěžní komise KAS. V soutěži mladšího žactva se startuje pouze na přehled startů. **Jiný než registrovaní závodníci nesmějí v soutěži startovat, vyjma soutěže přípravek.**
- b) Soupiska musí obsahovat u každého závodníka údaje uvedené na tiskopisu schváleném SK ČAS. Družstvo předkládá soupisku trojmo podle pokynů řídícího pracovníka. Změny v údajích je družstvo povinno ihned sdělit řídícímu pracovníkovi.

Čl. 7

Startují

- a) V soutěžích dospělých

Muži a ženy (nar. 1996 a dříve), junioři a juniorky (1997 - 1998); dorostenci a dorostenky (1999 - 2000), starší žáci a starší žákyně (2001- 2002) jen v rozsahu závodění své věkové kategorie.

- b) V soutěžích juniorů

Junioři a juniorky (1997 - 1998), dorostenci a dorostenky (1999 - 2000); starší žáci a starší žákyně (2001- 2002) jen v rozsahu závodění své věkové kategorie.

Středočeský krajský atletický svaz

c) V soutěžích dorostu

Dorostenci a dorostenky (1999 - 2000), starší žáci a starší žákyně (2001- 2002).

d) V soutěžích staršího žactva

Starší žáci a starší žákyně (2001- 2002), mladší žáci a mladší žákyně (2003 - 2004).

e) V soutěžích mladšího žactva

Mladší žáci a mladší žákyně (2003 - 2004). Případně mladší

f) V soutěžích přípravky 2005 a mladší

Čl. 8

Přihláška ke kolu

Přihláška ke kolu se podává přes internetové stránky ČAS s úpravami na vytištěné přihlášce a formou tiskopisu „Přehled startujících“ při zahájení technické porady, tj. zpravidla 60 minut před zahájením utkání, neurčí-li řídicí pracovník po konzultaci s ředitelem závodů dobu pozdější.

V případě pozdního příjezdu družstva k utkání způsobeného vyšší mocí je řídicí pracovník povinen, je-li to technicky možné, přijmout přihlášku k disciplínám, které dosud nezačaly.

Čl. 9

Začátek utkání

Začátek utkání určí řídicí pracovník po dohodě s pořadatelem utkání, ne však dříve než je uvedeno ve vzorových časových pořadech .

Povinnosti pořadatele

a) Zajistit včas organizačně a technicky uspořádání utkání.

b) Zajistit dostatečný počet kvalifikovaných rozhodčích.

c) Nejpozději 10 dnů před konáním kola zaslat všem družstvům a řídicímu pracovníkovi rozpis závodů.

d) Po skončení kola předat na místě řídicímu pracovníkovi doklady o utkání, včetně originálů zápisů.

e) Zajistit výsledky utkání s tabulkou soutěže pro řídicího pracovníka, zúčastněná družstva, statistika KAS, předsedu soutěžní komise KAS a sekretáře KAS, a to do 5-ti dnů po skončení utkání.

f) Zajistit kvalifikovaného hlasatele.

Čl. 10

Hodnocení

a) V jednotlivých disciplínách se za umístění udělují pomocné body :

- při počtu 6 a více družstev se boduje prvních 10 míst systémem 11-9-8-7-6-5-4-3-2-1 bod za 1. - 10. místo,

Středočeský krajský atletický svaz

- při počtu 5 a méně družstev se boduje prvních 8 míst systémem 9-7-6-5-4-3-2-1 bod za 1. - 8. místo,
- při počtu 4 a méně družstev se boduje prvních 6 míst systémem 7-5-4-3-2-1 bod za 1. - 6. místo,

Pořadí závodníků v hladkých bězích, ve kterých se uskuteční rozběhy a finále (60 m, 100 m), se určí tak, že body za první až šesté místo získávají závodníci finále A a body za sedmé až desáté místo závodníci finále B.

V ostatních bězích, včetně všech běhů překážkových a štafet, se pořadí závodníků stanoví podle dosažených časů ze všech běhů.

- b) Družstvo tvoří nejméně 3 (tři) skutečně nastoupivší závodníci. Nastoupí-li menší počet závodníků, tj. 1 (jeden) nebo 2 (dva), získané pomocné body se započtou, družstvu se však nepřidělí žádný hlavní bod.
- c) Hlavní body se přidělují v opačném pořadí podle počtu družstev zařazených do skupiny, a to podle počtu pomocných bodů získaných v kole.
Hlavní body se nedělí.
- d) Družstvo, které nezískalo v některém kole žádný pomocný bod, nemůže získat ani žádný hlavní bod.

Čl. 11

Zvláštní technická ustanovení

- a) Zařazení závodníků do běhů a rozběhů i určení jejich pořadí v soutěžích v poli provádí řídicí pracovník, jehož rozhodnutí je konečné.
- b) Při závodech v hladkých bězích na 60 m a 100 m se postup do finále řeší podle pravidel atletiky. Ve finále A a B startuje 6 závodníků.
- c) Finálové běhy se uskuteční vždy v pořadí A, B, příp. C, D, atd.
- g) Základní výšky a zvyšování ve výšce a v tyči určí řídicí pracovník podle výkonnosti pro každé kolo zvlášť.
- h) Pro soutěž mladšího žactva - povolení startů dvě disciplíny plus štafeta. Ve finále dvě disciplíny plus štafeta nebo jedna disciplína plus dvě štafety. **V jednotlivém kole není přípustný start ve 2 disciplínách, štafetě a ještě start na některou disciplínu mimo soutěž, pokud řídicí soutěže společně s ředitelem závodu nerozhodnou jinak.**
- i) Pro soutěž přípravek - finálovém kole budou moci startovat **všechna zúčastněná družstva, max. však dvě družstva z oddílu.** Bodování družstva probíhá tak, že se sečte 8 nejlepších výkonů jednotlivců v družstvu a tento součet se porovnává s ostatními oddíly. Body se tak přidělují družstvům za každou disciplínu, u jednotlivců se vyhodnotí pouze pořadí bez rozdílu pohlaví.
- j) V přihlášce ke kolu podle ustanovení čl. 13 SŘ může být uvedeno v soutěži staršího žactva maximálně 3 (tři)závodníci a v soutěži dorostu, juniorů a dospělých maximálně 6 (šest) závodníků, kteří nejsou v soutěžícím oddíle registrováni podle části Směrnice ČAS č.8/2009, o registrovaných sportovcích, počítaje v to nejvýše 2 (dva) cizince registrované v soutěžícím oddíle

Čl. 12

Omezení startů

a) omezení počtu závodníků v jednotlivých kategoriích

- Muži přebor A	24 závodníků
- Ženy přebor A	24 závodnic
- Muži přebor B	20 závodníků
- Junioři	24 závodníků
- Juniorky	24 závodnic
- Dorostenci	24 závodníků
- Dorostenky	24 závodnic
- Starší žáci	20 závodníků
- Starší žákyně	20 závodnic
- Mladší žáci	15 závodníků
- Mladší žákyně	15 závodnic
- Přípravka	10 startujících

b) V soutěžích mohou v jednom kole startovat :

- muži a ženy (nar. 1996 a dříve) nejvýše ve 3 individuálních disciplínách,
- junioři a juniorky (1997 - 1998) nejvýše ve 3 individuálních disciplínách,
- dorostenci a dorostenky (1999 - 2000), starší žáci a starší žákyně (2001 - 2002) nejvýše ve 3 disciplínách, mladší žáci a mladší žákyně (200 - 2004), nejvýše ve 2 disciplínách a jedné štafetě.
- Starší žáci a starší žákyně (2001-2002) v soutěžích dospělých a juniorů nejvýše ve 2 disciplínách

c) Závodníci kategorií dorostu a žactva (1999 – mladší) mohou v jednom dni startovat pouze v jednom závodě na tratích 800 m a delších. Závodníci kategorií juniorů (1997 - 1998) mohou v jednom dni startovat pouze v jednom závodě na tratích 1500 m a delších

d) Závodník kategorií mládeže může startovat v jednom stupni soutěže pouze za jedno družstvo mládeže.

Prvním stupněm soutěže je krajská soutěž.

Druhým stupněm soutěže je semifinále mistrovství ČR a třetím stupněm je mistrovství ČR.

Mladší žactvo smí v základních kolech nastupovat za starší žactvo a poté nastoupit do finále mladšího žactva.

Čl. 13

Rozsah disciplín

a) Muži přebor A

100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 5000m, 110 m př., 400 m př., výška, tyč, dálka, trojskok, koule, disk, oštěp, kladivo, 4x100m, 4x400m. Střídání disciplín stanový řídicí soutěže po poradě s vedoucím družstev. Případně je možné zařadit i nemistrovské disciplíny. O tomto zařazení rozhoduje řídicí soutěže po poradě s vedoucími družstev.

b) Muži přebor B

Disciplíny stanový řídicí soutěže po poradě s vedoucími družstev. Případně je možné zařadit i nemistrovské disciplíny (po souhlasu s vedoucími družstev)

c) Junioři

1.kolo

100 m, 200 m, 400m, 800 m, 1500 m,3000m,110m př., 400 m př., výška, dálka, tyč, trojskok, koule, disk, oštěp,kladivo, 4x100m

2. kolo

100 m, 200m, 400 m, 800 m, 1500 m, 5000m, 110 m př., 400 m př., výška, dálka, tyč, trojskok, koule, disk, oštěp,kladivo, štafeta 4x400 m

3.kolo – bude upřesněno na prvním kole

d) Juniorky

1. kolo

100 m, 200 m, 400m, 800 m, 1500 m, 3000m, 100 m př., 400 m př., výška, dálka, tyč, trojskok, koule, disk, oštěp, kladivo, 4x100m

2. kolo

100 m, 200m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000m, 100 m př., výška, dálka, trojskok, koule, oštěp, kladivo, štafeta 4x400 m

3.kolo - bude upřesněno na prvním kole

e) Dorostenci

1. kolo

100 m, 200 m, 400m, 800 m, 1500 m, 3000m, 110m př., 300 m př., výška, dálka, tyč, trojskok, koule, disk, oštěp,kladivo, 4x100m

2. kolo

100 m, 200m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000m, 110 m př., 300 m př., výška ,dálka, tyč, trojskok, koule, disk, oštěp,kladivo, štafeta 4x400 m

3.kolo - bude upřesněno na prvním kole

Středočeský krajský atletický svaz

f) Dorostenky

1. kolo

100 m, 200 m, 400m, 800 m, 1500 m, 3000m, 100 m př., 300 m př., 1500m př., výška, dálka, tyč, trojskok, koule, disk, oštěp, kladivo, 4x100m

2. kolo

100 m, 200m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000m, 100 m př., 300 m př., výška, dálka, trojskok, koule, oštěp, kladivo, štafeta 4x400 m

3.kolo - bude upřesněno na prvním kole

g) Starší žáci

60 m, 150 m, 300 m, 800 m, 1500 m, 100 m př., 200 m př., výška, tyč, dálka, koule, disk, oštěp, kladivo, 4x60 m 1. a 3. kolo, 4x300 m 2. a 4. kolo

h) Starší žákyně

60 m, 150 m, 300 m, 800 m, 1500 m, 100 m př., 200 m př., výška, tyč, dálka, koule, disk, oštěp, kladivo, 4x60 m 1. a 3. kolo, 4x300 m 2. a 4. kolo

i) Mladší žáci + mladší žákyně

1.kolo 60, 1000, 4x300, 60 př., dálka, výška, koule, míček

2.kolo 60, 300, 800, 4x60, 60př., dálka, výška, koule, míček

3.kolo 60, 150, 600, 4x300, 60př., dálka, výška, koule, míček

4.kolo 60, 300, 1500, 4x60, 60př., dálka, výška, koule, míček

Finále 60, 150,1000, 4x300, 4x60 m, 60př., dálka, výška, koule, míček

l) Přípravka max. 10 startujících za družstvo (chlapci a dívky)

- v družstvu 10 dětí
- soutěže v atletických disciplínách (50, 60, 150, 600, dálka, míček)
- disciplíny s dětskou sadou - hod raketkou, medicinbal, skok z místa
- 50 m překážek molitanových (10 náběh – 10 mezera – 10 doběh – 4 překážky) –doporučuje se alespoň ve 3 dráhách

- štafeta (8 x 50 m, 8 x 100 m, 8 x ½ kola)
- v každém kole 3 disciplíny (2 atletické + 1 sada) + štafeta
- všechny disciplíny vyhodnocovat jako družstvo – sečíst 8 nejlepších výkonů družstva v disciplíně a součet vyhodnotit

Finále - 50 m dálka hod raketkou 8 x 50 m

Pokud bude pořadatel potřebovat dovézt další překážky, požádá ostatní družstva, aby je dovezla.

Časové programy:

Časový pořad vypracuje pořadatel dle konaných disciplín v daném kole a po dohodě s řídicím pracovníkem a předsedou STK. Pořadatel je povinen vydat časový pořad **nejdéle 10 dnů** před začátkem soutěže.

Středočeský krajský atletický svaz
Zúčastněná družstva v jednotlivých kategoriích:

Muži přebor A**řídící soutěže: Miroslav Vondra**

Lokomotiva Beroun (1. a 3. kolo)

Kavalier Sázava (2. a 4. kolo)

Vítěz krajského přeboru mužů postupuje do kvalifikace o II. ligu

Muži přebor B**Ženy přebor B****řídící soutěže: Jaroslav Ryneš**

Sokol Roztoky

Sokol Roztoky

TJ Slavoj Český Brod

TJ Slavoj Český Brod

TJ Neratovice

TJ Neratovice

Spartak Čelakovice

Spartak Čelakovice

Všechna kola se konají ve Staré Boleslavi, řídící soutěže upřesní termíny.

Junioři**Juniorky****řídící soutěže: Jan Hlaváček/LKAS**

Slavoj Stará Boleslav

Slavoj Stará Boleslav (1. kolo)

A. C. TEPO Kladno

A. C. TEPO Kladno

Sokol Kolín – atletika

Sokol Kolín – atletika

Spartak Vlašim

TJ Lokomotiva Beroun (3.kolo)

První 2 družstva juniorek a první družstvo juniorů postupují do semifinále ČR

Dorostenci**Dorostenky****řídící soutěže: Jan Hlaváček/LKAS**

Slavoj Stará Boleslav

Slavoj Stará Boleslav (1. kolo)

A. C. TEPO Kladno

A. C. TEPO Kladno

TJ Lokomotiva Beroun

TJ Lokomotiva Beroun (3.kolo)

Sokol Kolín – atletika

Sokol Kolín – atletika

První družstvo dorostenek a první 2 družstva dorostenců postupují do semifinále ČR

Starší žáci**Starší žákyně****řídící soutěže: Antonín Morávek**

Slavoj Stará Boleslav

Slavoj Stará Boleslav (1.kolo)

Spartak Vlašim

Spartak Vlašim (2.kolo)

A. C. TEPO Kladno

A. C. TEPO Kladno

TJ Lokomotiva Beroun

TJ Lokomotiva Beroun (3.kolo)

Sokol Kolín – atletika

Sokol Kolín – atletika (4.kolo)

SKP Olympia Kutná hora

SKP Olympia Kutná hora

TJ Neratovice

TJ Kavalier Sázava

První 2 družstva postupují do semifinále ČR

Mladší žáci A**Mladší žákyně A****řídící soutěže: Miroslav Vondra**

Sokol Roztoky

Sokol Roztoky

Slavoj Stará Boleslav

Slavoj Stará Boleslav (1.kolo)

A. C. TEPO Kladno A+B

A. C. TEPO Kladno A+B (2.kolo)

AO Střela Žebrák

AO Střela Žebrák

TJ Lokomotiva Beroun

TJ Lokomotiva Beroun (4.kolo)

ŠSK Slaný

ŠSK Slaný (3.kolo na Kladně)

Sporting Příbram

Sporting Příbram

TJ Lokomotiva Rakovník

Středočeský krajský atletický svaz

Mladší žáci B

AC Čáslav

Spartak Vlašim

Sokol Kolín – atletika A+B

TJ Slavoj Český Brod

SKP Nymburk

SKP Olympia Kutná Hora

Mladší žákyně B

AC Čáslav (4. kolo)

Spartak Vlašim (3. kolo)

Sokol Kolín – atletika A+B

TJ Slavoj Český Brod

SKP Nymburk (2 .kolo)

SKP Olympia Kutná Hora (1. kolo)

řídící soutěže: Jana Červenková

Prvních 5 družstev z každé skupiny postupují do finále KP konané 25.9.16 v Kladně.

Přípravka A

Sokol Roztoky A+B

Slavoj Stará Boleslav A+B

A. C. TEPO Kladno A+B+C+D (3.kolo)

AO Střela Žebrák A+B

TJ Lokomotiva Beroun A+B+C (2.kolo)

Sporting Příbram A+B

TJ Neratovice A+B

Spartak Čelakovice (1.+4.kolo)

TJ Lokomotiva Rakovník

ŠSK Slaný

TJ Lokomotiva Zdice

Atletika Líbeznice

Přípravka B

AC Čáslav

Spartak Vlašim

Sokol Kolín – atletika A+B

TJ Slavoj Český Brod A+B

TJ Kavalier Sázava

SKP Nymburk

SKP Olympia Kutná Hora

Skupina B nemá pravidelnou soutěž a závody se uskuteční po dohodě s jednotlivými družstvy. Pořádající oddíl má povinnost umožnit start i jiným oddílům ze skupiny B.

Předběžné termíny závodů přípravek skupiny B:

Čáslav neděle 24.4.2016 přespolák

Kutná Hora neděle 8.5.2016

Český Brod neděle 29.5. 2016

Nymburk neděle 12.6.2016

Vlašim úterý 21.6. nebo čtvrtek 23.6.2016

Kolín neděle 11.9.2016

Finále se koná 1.10. ve Staré Boleslavi. Právo účasti mají max. dvě družstva z oddílu.

Čl. 14

Závěrečná ustanovení

a) Výklad tohoto řádu provádí SK KAS; jeho změny a doplňky schvaluje výbor KAS.

ROZPISY PŘEBORŮ STŘEDOČESKÉHO KRAJE PRO ROK 2016

SPOLEČNÁ USTANOVENÍ

Základní ustanovení

- a) Závodí se podle Pravidel atletiky a ustanovení této brožury.
- b) Pořadatelem všech přeborů je Krajský atletický svaz a pověřený oddíl

Věkové kategorie

Muži a ženy	Nar. 1996 a dříve
Junioři a juniorky	1997 - 1998
Dorostenci a dorostenky	1999 - 2000
Starší žáci a starší žákyně	2001 - 2002
Mladší žáci a mladší žákyně	2003 - 2004
Přípravka	2005 - mladší

Přihlášky

Přihlášky podávají atletické oddíly a kluby dle pokynů SK KAS a pověřeného pořadatele na internetových stránkách ČAS. Přihláška musí obsahovat příjmení, jméno, celé datum narození, název přihlašované soutěže a u přeborů na dráze a ve vícebojích i nejlepšího letošního, výjimečně loňského, výkonu v přihlašované soutěži.

Startovné pro závodníky a závodnice mimo Středočeský kraj je stanoveno na 100,-Kč/disciplína.

Startují závodníci a závodnice příslušné věkové kategorie uvedení v rozpisech jednotlivých přeborů v rozsahu závodění své věkové kategorie, kteří byli k účasti na přeborech přihlášení, resp. vybráni. Start žactva v kategoriích dorostu a vyšších není povolen. Pro udělení titulu přeborníka kraje je nezbytný start minimálně tří závodníků alespoň ze dvou oddílů. V případě, že není dostatečný počet závodníků pro udělení titulu přeborníka, jsou kategorie spojeny (např. dorostenky + juniorky apod.). V případě, že závodník nenastoupí ke startu disciplíny, ke které byl přihlášen, má pořadatel právo vybrat částku 30 Kč za každý nenastoupený start. Odhlášení závodníky z disciplíny je možné nejpozději 40 minut před zahájením závodů. Odhlášení v průběhu závodů je možné pouze na základě rozhodnutí přítomného lékaře.

Rozsahem závodění se rozumí mistrovské a doplňkové disciplíny.

Omezení startu

- a) Závodníci, resp. závodnice, nar. 1999 - mladší mohou na přeborech v jednom dni startovat pouze v jednom běhu na 800 m a delším.
- b) Závodníci, resp. závodnice, nar. 1997 - 1998 mohou na přeborech v jednom dni startovat pouze v jednom běhu na 1500 m a delším.
- c) Omezení startů při KP jednotlivců žactva - max. tři disciplíny (3 individuální nebo 2 ind. + štafeta nebo 1 individuální a 2 štafety)

Závěrečná ustanovení

- a) Případné změny a doplňky těchto společných ustanovení může provádět jen soutěžní komise KAS. Upřesnění těchto společných ustanovení je uvedeno v rozpisech jednotlivých mistrovství

**61. POLABSKÉ ZÁVODY - STŘEDOČESKÝ POHÁR SMÍŠENÝCH DRUŽSTEV
MUŽŮ A ŽEN**

Pořadatel: Sokol Kolín - oddíl atletiky

Datum: Neděle 1. května 2016 v 10.00 hod.

Místo: Atletický stadión Mirka Tučka v Kolíně-Borkách

Činovníci: Ředitel závodu - Mgr. Jiří Tuček
Hlavní rozhodčí - Ing. Milan Kantor

Disciplíny: Muži: 71. ročník Memoriálu Rudy Plešingera v běhu na 400 m
45. ročník Memoriálu Josefa Holečka v běhu na 3000 m
40. ročník Memoriálu Václava Stárka ve vrhu koulí
26. ročník Memoriálu Mirka Tučka v běhu na 1000 m
100 m, 110 m př., dálka, výška, oštěp, kladivo
Ženy: 100 m, 300 m, 600 m, 100 m př., dálka, výška, koule, oštěp, kladivo
Smíšená štafeta na 4x200 m (Ž-Ž-M-M)!!!

Startovné: 60,- Kč za disciplínu.

System Středočeského poháru: Ve Středočeském poháru smíšených družstev mužů a žen startuje v disciplíně za družstvo neomezený počet závodníků, nejlepší boduje. Boduje se v každé disciplíně tolik míst, z kolika středočeských oddílů v ní startují závodníci, se zvýhodněním 1. místa o jeden bod (tedy 11, 9, 8 ...; 6, 4, 3 ... apod.). Body ze všech disciplín mužů i žen se sčítají.

POZOR!!! NOVINKA!!! Závodníci a závodnice mládežnických kategorií startují s odpovídajícím náradím a na odpovídající výšce a mezerách překážek!

Ceny: V memoriálových disciplínách první tři závodníci 1000,-, 600,- a 400,- Kč.
První tři družstva ve Středočeském poháru získají poháry.

Ustanovení: - za věci odložené v šatně pořadatel neručí
- dráha i sektory umělé, nutno použít hřeby max. 6 mm
- bude použita elektrická časomíra a zajištěno vážení a měření náčiní

Přihlášky: Podávají atletické oddíly na webové stránce ČAS (<http://www.atletika.cz>), a to od pondělí 25. do soboty 30. dubna 2016, uzávěrka přihlášek je v 18.00 hod..

Časový pořad:

10.00	110 m př. M	výška M	dálka Ž	koule M	oštěp Ž
10.10	100 m př. Ž				
10.25	100 m M				
10.40	100 m Ž			koule Ž	oštěp M

Středočeský krajský atletický svaz

10.55	400 m M	výška Ž	dálka M
11.15	300 m Ž		
11.30	1000 m M		kladivo Ž
11.45	600 m Ž		
12.00	3000 m M		
12.20	4x200 m smíšená štafeta		kladivo M

**PŘEBOR STŘEDOČESKÉHO KRAJE MUŽŮ, ŽEN, JUNIORŮ, JUNIOREK,
DOROSTENCŮ A DOROSTENEK NA DRÁZE PRO ROK 2016**

Pořadatel

Z pověření KAS technicky zajišťuje atletický klub Spartak Vlašim

Datum

Neděle 8. května 2016.

Místo

Vlašim

* * * *

PŘEBOR STŘEDOČESKÉHO KRAJE ŽÁKŮ A ŽÁKYŇ NA DRÁZE PRO ROK 2016

POŘADATEL

Z pověření KAS technicky zajišťuje atletický oddíl Sokol Kolín

DATUM

Sobota 7. května 2016

MÍSTO

Kolín

* * * *

PŘEBOR STŘEDOČESKÉHO KRAJE V BĚHU DO VRCHU LOCHOVICE – PLEŠIVEC

Pořadatel

Z pověření KAS technicky zajišťuje atletický klub AVC Praha

Datum

Sobota 10. Července 2016.

Středočeský krajský atletický svaz

Místo

OÚ Lochovice

Ředitel závodu

Hlavní rozhodčí a technický delegát – určí komise rozhodčích

* * * *

PŘEBOR STŘEDOČESKÉHO KRAJE MUŽŮ A ŽEN V MARATÓNU PRO ROK 2016

Pořadatel

Z pověření KAS technicky zajišťuje atletický klub Maratonklub Kladno

Datum

Sobota 10. září 2016.

Místo

Městský stadion Kladno

Ředitel závodu František Tůma

Hlavní rozhodčí a technický delegát – Jiří Klesnil

* * * *

Středočeský krajský atletický svaz
ROZSAH ZÁVODĚNÍ

Mistrovské disciplíny jsou označeny písmenem **M**.

Doplňkovými disciplínami jsou všechny mistrovské disciplíny nižších věkových kategorií, mistrovské disciplíny nejbližší vyšší věkové kategorie a disciplíny označené písmenem **D**.

	Mužské kategorie:					Ženské kategorie:				
	Muži	Jři	Dci	St. žci	Ml. žci	Ženy	Jky	Dky	St. žně	Ml. žně
60 m				M	M				M	M
100 m	M	M	M			M	M	M		
150 m				M	M				M	M
200 m	M	M	M			M	M	M		
300 m				M					M	
400 m	M	M	M			M	M	M		
800 m	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M
1500 m	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M
3000 m			M	M			M	M		
5000 m	M	M				M		D		
10000 m	M	M				M	M			
60 m př.					M					M
100 m př.				M		M	M	M	M	
110 m př.	M	M	M							
200 m př.				M					M	
300 m př.			M					M		
400 m př.	M	M				M	M			
1500 m př.				M				M		
2000 m př.			M				M			
3000 m př.	M	M				M		D		
Výška	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M
Tyč	M	M	M	M		M	M	M	M	
Dálka	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M
Trojskok	M	M	M			M	M	M		
Koule 2 kg										M
3 kg					M			M	M	
4 kg				M		M	M			
5 kg			M							
6 kg		M								
7.26 kg	M		D							
Disk 0.75 kg									M	
1 kg				M		M	M	M		
1.5 kg			M							
1.75 kg		M								
2 kg	M		D							

Středočeský krajský atletický svaz

Oštěp	500 g	-	-	-	-	-	-	M	M
	600 g				M	M	M		D
	700 g			M					
	800 g	M	M						
Kladivo	3 kg							M	M
	4 kg				M	M	M		
	5 kg			M					
	6 kg		M						
	7.26 kg	M		D					
Míček	150 g				M				M

Mužské kategorie:

Ženské kategorie:

	Muži	Jři	Dci	St. žci	Ml. žci	Ženy	Jky	Dky	St. žně	Ml. žně
Pětiboj					M					M
Sedmiboj						M	M	M	M	
Devítiboj				M						
Desetiboj	M	M	M			D	D	D		
4x60 m				M	M				M	M
4x100 m	M	M	M			M	M	M		
4x300 m				M					M	
4x400 m	M	M	M			M	M	M		
Běh do vrchu	M	M				M	M			
Silniční běh	M	M				M	M			
Půlmaraton	M					M				
Maraton	M					M				
<i>Chůze na dráze</i>										
2000 m					M					M
3000 m				M					M	
5000 m			M					M		
10000 m		M					M			
<i>Chůze na silnici</i>										
10 km	D	D	D			D	D	D		
20 km	M					M				
50 km	M									

Složení vícebojů

Muži	Desetiboj	100 m, dálka, koule, výška, 400 m, 110 m př., disk, tyč, oštěp, 1500 m
Junioři	Desetiboj	100 m, dálka, koule, výška, 400 m, 110 m př., disk, tyč, oštěp, 1500 m
Dorostenci	Desetiboj	100 m, dálka, koule, výška, 400 m, 110 m př., disk, tyč, oštěp, 1500 m

Středočeský krajský atletický svaz

Starší žáci	Devítiboj	100 m př., disk, tyč, oštěp, 60 m, dálka, koule, výška, 1000 m
Mladší žáci	Pětiboj	60 m př., míček, 60 m, dálka, 800 m
Ženy	Sedmiboj	100 m př., výška, koule, 200 m, dálka, oštěp, 800 m
	<i>Desetiboj</i>	<i>100 m, disk, tyč, oštěp, 400 m, 100 m př., dálka, koule, výška, 1500 m</i>
Juniorky	Sedmiboj	100 m př., výška, koule, 200 m, dálka, oštěp, 800 m
	<i>Desetiboj</i>	<i>100 m, disk, tyč, oštěp, 400 m, 100 m př., dálka, koule, výška, 1500 m</i>
Dorostenky	Sedmiboj	100 m př., výška, koule, 200 m, dálka, oštěp, 800 m
	<i>Desetiboj</i>	<i>100 m, disk, tyč, oštěp, 400 m, 100 m př., dálka, koule, výška, 1500 m</i>
Starší žákyně	Sedmiboj	100 m př., výška, koule, 150 m, dálka, oštěp, 800 m
Mladší žákyně	Pětiboj	60 m př., míček, 60 m, dálka, 800 m

Středočeský krajský atletický svaz
**PŘEDEPSANÉ VZDÁLENOSTI A VÝŠKY PŘEKÁŽEK
 U PŘEKÁŽKOVÝCH BĚHŮ**

Kategorie, disciplína	Počet překážek	Výška překážek	Náběh	Mezera	Doběh
Muži					
110 m př.	10	1.067 m	13.72 m	9.14 m	14.02 m ^{q)}
400 m př.	10	0.914 m	45.00 m	35.00 m	40.00 m
3000 m př.	28 + 7	0.914 m			
Junioři					
110 m př.	10	0.990 m	13.72 m	9.14 m	14.02 m
400 m př.	10	0.914 m	45.00 m	35.00 m	40.00 m
3000 m př.	28 + 7	0.914 m			
Dorostenci					
110 m př.	10	0.914 m	13.72 m	9.14 m	14.02 m
300 m př.	7	0.840 m	50.00 m	35.00 m	40.00 m
2000 m př.	18 + 5	0.914 m			
Starší žáci					
100 m př.	10	0.840 m	13.00 m	8.50 m	10.50 m
200 m př.	10	0.762 m	18.29 m	18.29 m	17.10 m
1500 m př.	12 + 3	0.762 m			
Mladší žáci					
60 m př.	6	0.762 m	11.70 m	7.70 m	9.80 m
Ženy					
100 m př.	10	0.840 m	13.00 m	8.50 m	10.50 m
400 m př.	10	0.762 m	45.00 m	35.00 m	40.00 m
3000 m př.	28 + 7	0.762 m			
Juniorky					
100 m př.	10	0.840 m	13.00 m	8.50 m	10.50 m
400 m př.	10	0.762 m	45.00 m	35.00 m	40.00 m
2000 m př.	18 + 5	0.762 m			
Dorostenky					
100 m př.	10	0.762 m	13.00 m	8.50 m	10.50 m
300 m př.	7	0.762 m	50.00 m	35.00 m	40.00 m
1500 m př.	12 + 3	0.762 m			
Starší žákyně					
100 m př.	10	0.762 m	13.00 m	8.20 m	13.20 m
200 m př.	10	0.762 m	18.29 m	18.29 m	17.10 m
Mladší žákyně					
60 m př.	6	0.762 m	11.70 m	7.70 m	9.80 m

^{q)} Doplnková disciplína pro kategorii dorostenců