

## Zpráva z VT SCM Střední Čechy-západ

Sušice 25.3.-30.3.2025

VT se zúčastnilo 24 atletů z celkového počtu 31 zařazených. Zbýlých 6 atletů bylo řádně omluveno z důvodu zranění nebo nemoci. Jednoho atleta jsem nezvala s ohledem na jeho ne úplně dobrou tréninkovou docházku. Trenéři byli ze tří klubů západní části kraje-F.Procházka, J.Klesnil a H.Větrovcová z Kladna, T.Vodička a J.Sirotek z Dipoli a T.Vojtek z Nehvizd. Mezi všemi trenéry probíhala výborná spolupráce, vždy se spolu spojili ti, kteří zrovna měli stejnou tréninkovou náplň. K tréninku jsme využívali atletický stadion, kde je položen nový povrch, dále posilovnu v areálu bazénu hned u stadionu a k regeneraci plavecký bazén. Na VT byla přítomna fyzioterapeutka PhDr. Karolína Vidunová, která jeden večer měla přednášku o prevenci zranění a jinak byla k dispozici všem v případě zdravotního problému.

Další přednášku přednesl předseda SKASu Jiří Klesnil o struktuře Českého atletického svazu a o činnosti jednotlivých článků svazu.

V průběhu celého pobytu probíhala soutěž družstev, atleti byli rozděleni do 5 družstev, v každém družstvu byli zastoupeny všechny zúčastněné kluby. Večer proběhly vědomostní kvízy jak z atletických, tak i všeobecných znalostí. Jedno odpoledne po tréninku proběhla i pohybová soutěž družstev-hra na „chytače, běžce a házeče“.

Poslední večer proběhlo vyhlášení celé soutěže a došlo i na drobné ceny.

Závěrem musím napsat, že to byl jeden z nejhezčích VT, které jsem v posledních letech absolvovala. Bezvadná spolupráce všech, na všech místech pohoda. Hezké prostředí, výborná strava, příjemný personál. V neposlední řadě skvělí kolegové. Děkuji!

H.Větrovcová

Generální partneři  
Českého atletického svazu



Hlavní partner  
Českého atletického svazu



Oficiální partneři Českého atletického svazu

